

《羽毛球》

课程名称	羽毛球				课程编号	3050504	
英文名称					课程类型	公选课	
总学时	32	理论学时	2	实验学时	0	实践学时	30
学分	1	预修课程	无		适用对象	大三、大四	
课程简介	本课程为公选课，通过羽毛球的发球、击球、移动等基本技术及单打、双打战术和规则裁判法，培养学生学习的主动性、创造性和终身体育思想。本课程注重学生个性的健康发展，充分满足学生的兴趣要求，使学生在愉快的学习过程中掌握体育专项技术，增强体质。						