

《体育课》课程简介

体育教学大纲是学校体育教育教学课程的指导性纲要文件,随着学校教育教学工作的不断改革和发展,体育教学的目标和任务、课程设置、教学内容和要求等多方面都发生了较大的变化,为了适应教育教学改革发展的需要,对体育大纲进行了必要的调整和修改。

本大纲包括第一学期体能锻炼课(体育 I)和第二、三、四学期选项课(体育 II、III、IV)以及三、四、五年级公选课的教学大纲。一年级的体能锻炼课主要是让学生加强体能素质锻炼,同时进行必要的基本理论知识的学习;各项目的选项课主要是使学生的兴趣爱好和个性得到很好的发展;三、四、五年级的公选课,是为了进一步拓展学生的体育知识和运动能力,使学生的体育锻炼能够有进一步的延续和提高。