

《心理学》

课程名称		心理学			课程编号	2230069	
英文名称		Psychology			课程类型	本专业推荐选修课	
学时	36	其中：理论学时	36	实验学时		实践学时	
学分	2	预修课程			适用对象	旅游、公共事业管理	
课程简介 (200 字左右)		<p>心理学是研究心理现象及其规律的一门学科，它“只有一个短短的历史，但却有一个长长的过去”。当今国际心理学界的共识是：“心理学真正的故乡在东方”。</p> <p>古哲说“认识自己，就是认识整个世界”。每个人都活在自己的心灵所构建的世界里，由于思维方式的不同，所见、所感就会不同。苦或乐，是一种觉受，其根本并不在外境如何，而在于对境者怎样想。</p> <p>人是身心和合体，同类因生同类果故，身心两大系统彼此不能互生，但却能相互影响。所以“吃饭是为了活着，但活着并不只是为了吃饭”。正确认识自心，并以同理心推己及人，可以让我们更加懂得珍爱自己、慈悲他人，也能坚定我们挖掘潜能、改善命运的勇气与信心。</p>					